

# RECOMENDACIONES EN CASO DE FUERTES LLUVIAS



Evita circular por calles inundadas o calles afectadas.



No arriesgues tu vida al cruzar corrientes de agua.



Infórmate sobre los lugares de evacuación y puntos de emergencia.



No satures las líneas telefónicas, es mejor usar WhatsApp o mensajes de texto.



Mantente alerta a los comunicados de las autoridades.



Ten a la mano una mochila de emergencias con alimento perecible, linterna a pilas, radio, cargador de celular, teléfono y manta.



Prepara un botiquín de emergencia: Panadol, ibuprofeno, vendas, crema para quemaduras, alcohol, etc.



Recolecta agua potable lo suficiente para ser utilizado como reserva para las necesidades en tu familia.



Refuerza tu techo y cubre aquellas zonas donde haya huecos. Si el techo de tu casa es de esteras, protégelo con plástico y establece un drenaje para la evacuación del agua.



Despeja la azotea de tu casa, protege el techo con plástico y establece un drenaje.



Si tu casa está inundada, baja la llave general de la energía.



Coloca sacos de tierra o arena a la entrada de tu casa para evitar que entregue agua.



Ten a la mano los siguientes números de emergencia:

**105**  
Policía Nacional del Perú

**116**  
Bomberos Voluntarios del Perú

**106**  
Atención Médica Móvil

**932 288 124**  
Centro de Operaciones de Emergencia Provincial

**(044) 484 242**  
Seguridad Ciudadana

**110**  
Policía de Carreteras