

PRE N°

10

DERRAME CEREBRAL



DZ:

CFP/Escuela/Área:

Objetivos del PRE:

Identificar los roles, responsabilidades y funciones de los diferentes equipos de atención de emergencias en casos de Derrame Cerebral, para reconocer, actuar y aplicar los procedimientos claros y precisos de los primeros auxilios.

Descripción del plan:

Gestionar las funciones de acuerdo a las actividades laborales y los tipos de riesgos asociados a la salud de las personas. **El derrame cerebral** ocurre cuando se interrumpe la corriente sanguínea que fluye al cerebro. La interrupción del flujo sanguíneo se produce cuando un coágulo de sangre bloquea uno de los vasos sanguíneos vitales en el cerebro (ACV accidente cerebro vascular) o cuando se quiebra un vaso sanguíneo en el cerebro, inundando de sangre los tejidos circundantes.

Peligros y riesgos asociados

Daños a las personas: Puede causar daño severo al cerebro, discapacidad permanente e incluso la muerte.

ANTES DE LA EMERGENCIA

Acción:		Responsable (s):	Supervisado por:
1	Conformar y organizar el Comité de Emergencias	Director Zonal/Jefe del CFP	Director Zonal
2	Definir tareas y funciones de cada miembro del comité y otros colaboradores que se estime necesario. Contar con actas resumen de las reuniones.		
3	Programar como mínimo un simulacro de emergencia de Derrame Cerebral.	Prevencionista de Riesgos / Jefe de sede / Brigadistas	Director Zonal, Jefe de Sede
4	El personal de brigadas, vigilantes y personal de servicios deben estar capacitados / entrenados en actuación ante Derrame Cerebral, antes de la realización de simulacros.		
5	Informarse si dentro del grupo de trabajadores/participantes, alguno ha tenido antecedentes de derrame cerebral, mencionarles que se trata de un programa preventivo de respuesta ante la emergencia y por su seguridad.		
6	Comunicar al trabajador/participante con propensión que, inmediatamente sufra los síntomas, avise a las personas a su alrededor.		Director Zonal, Jefe de Sede
7	Chequear que el trabajador/participante esté al día en su tratamiento con el Médico especialista, tomando los medicamentos, en la frecuencia recetada y en control de sus niveles de colesterol, medición de la presión y sobrepeso.		
8	Tener publicado y en lugares visibles los números telefónicos de emergencia de la localidad, incluyendo clínicas u hospitales afiliadas al seguro de los alumnos y del personal.		
9	Verificar en las inspecciones de seguridad, y antes de la realización de simulacros:		

- * La disponibilidad de botiquin con equipamiento de acuerdo a lo normado.
- * La disponibilidad y funcionalidad de camillas en lugares accesibles.
- * Preveer, opcionalmente, la disponibilidad de una silla de ruedas.



Alcohol 70° de 250-1000 cc
 Agua oxigenada 100 cc
 Gasas estériles (10x10)
 Apósito estéril (10x10)
 Esparadrapo 205 cm x 5cm
 Venda elástica 2x5, 4x5, 6x5
 Bandas adhesivas
 Guantes descartables x 100
 Guantes estériles
 Termómetro de mercurio
 Yodopovidona
 Tijera punta roma.



DURANTE LA EMERGENCIA

	Acción:	Responsable (s):	Supervisado por:
1	La primera persona que detecta la emergencia debe avisar al Brigadista de Primeros Auxilios u otro brigadista de emergencias.	Prevencionista de Riesgos y Brigadistas	Jefe del CFP o Prevencionista de Riesgos
2	Brindar atención inmediata de primeros auxilios por Derrame Cerebral hasta la llegada de personal médico.	Director Zonal, Jefe de CFP y brigadistas	Director Zonal, Jefe de CFP
3	Los Brigadistas de Primeros auxilios y de evacuación realizarán el traslado de inmediato al centro de salud/hospital o clínica más cercana.	Prevencionista de Riesgos Asistente Social y Brigadistas	Jefe del CFP o Prevencionista de Riesgos
4	Informar al centro de salud que se está trasladando a un paciente con síntomas de derrame cerebral.		

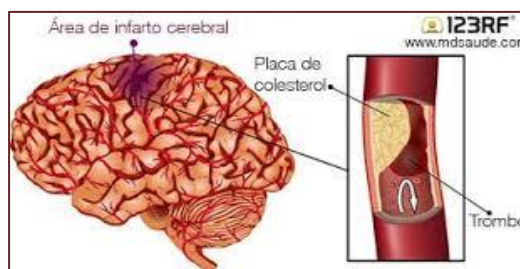
SÍNTOMAS DE AVISO QUE SE ESTÁ TENIENDO UN DERRAME CEREBRAL

LOS SÍNTOMAS VARÍAN, AQUÍ HAY ALGUNOS DE LOS MÁS COMUNES:

- * Dolor fuerte de cabeza y repentino del que no se sabe la causa.
- * Debilidad o entumecimiento repentinos de la cara, el brazo o la pierna, sobre todo en un lado del cuerpo.
- * Confusión o dificultad para hablar o entender que aparecen repentinamente.
- * Problemas súbitos de la vista, como visión borrosa o pérdida de visión en uno o ambos ojos.
- * Mareos o problemas con el equilibrio o la coordinación que aparecen de repente.
- * Problemas repentinos para moverse o caminar.

Otros síntomas, menos frecuentes, de un derrame cerebral incluyen los siguientes::

- * Náuseas, vómitos o fiebre repentinos que no se deban a ninguna enfermedad.
- * Pérdida o cambio del estado de conciencia breve como desvanecimiento, confusión, convulsiones o coma.



FACTORES DE RIESGO DE UN DERRAME CEREBRAL:

- PRESIÓN SANGUÍNEA ALTA
- COLESTEROL ALTO
- OBESIDAD
- DIABETES
- ENFERMEDAD ARTERIAL (ateroesclerosis)
- ENFERMEDADES DEL CORAZÓN
- FUMAR

DESPUÉS DE LA EMERGENCIA

Acción:		Responsable (s):	Supervisado por:
1	Posterior a la emergencia atendida, verificar el estado de salud de la persona afectada.	Prevencionista de Riesgos, Coordinador Local SST, Coordinadores de Brigadas, Asistente Social.	Jefe de Sede, Director Zonal.
2	Compartir el plan de acción con las personas cercanas, como familiares, amigos, instructores o compañeros de trabajo o estudio, para que sepan cómo actuar en caso de una atención por Derrame Cerebral.		
3	Evaluar al paciente para conocer los signos de alarma para volver al hospital, como dolor de cabeza intenso, debilidad o entumecimiento en un lado del cuerpo, dificultad para hablar o ver, o confusión. Controlar los factores de riesgos a través de las recomendaciones médicas.	Prevencionista de Riesgos, Asistente Social, Tutoría, brigadistas.	Prevencionista, Jefe de Sede, Director Zonal
4	Evaluar los resultados y revisar que acciones se pueden mejorar, elaborar un informe y asignar los responsables para llevar a cabo el plan de acciones para su mejora continua.		

Aprobado por:

Fecha