

PRE N°

09

ATAQUE AL CORAZÓN



DZ:

CFP/Escuela/Área:

Objetivos del PRE:

Identificar los roles, responsabilidades y funciones de los diferentes equipos de atención de emergencias en casos de Ataque al Corazón, para reconocer, actuar y aplicar los procedimientos claros y precisos de los primeros auxilios.

Descripción del plan:

Gestionar las funciones de acuerdo a las actividades laborales y los tipos de riesgos asociados a la salud de las personas.
Ataque al Corazón: Un ataque al corazón ocurre cuando el flujo de sangre y oxígeno al músculo cardíaco se bloquea por una placa de grasa o colesterol en las arterias coronarias. Esto puede causar daño al corazón y complicaciones graves, como ritmos cardíacos irregulares, insuficiencia cardíaca o muerte

Peligros y riesgos asociados

Daños a las personas: Complicaciones graves del corazón, muerte.

ANTES DE LA EMERGENCIA

Acción:		Responsable (s):	Supervisado por:
1	Conformar y organizar el Comité de Emergencias	Director Zonal/Jefe del CFP	Director Zonal
2	Definir tareas y funciones de cada miembro del comité y otros colaboradores que se estime necesario. Contar con actas resumen de las reuniones.		
3	Programar como mínimo un simulacro de emergencia de Ataque al Corazón al año.	Prevencionista de Riesgos / Jefe de sede / Brigadistas	Director Zonal, Jefe de Sede
4	El personal de brigadas, vigilantes y personal de servicios deben estar capacitados / entrenados en actuación ante Ataque al Corazón, antes de la realización de simulacros.		
5	Informarse si es que dentro del grupo de trabajadores/participantes, alguno sufre del corazón o ha tenido antecedentes de ataques, mencionarles que se trata de un programa preventivo de respuesta ante la emergencia y que es por su seguridad.	Prevencionista de Riesgos / Jefe de sede / Brigadistas	Director Zonal, Jefe de Sede
6	Comunicar al trabajador/participante con propensión que, inmediatamente sufra los síntomas, avise a las personas a su alrededor. Cuidar que dichas personas hagan actividades en forma solitaria.		
7	Chequear que el trabajador/participante esté al día en su tratamiento con el Cardiólogo, tomando los medicamentos, en la frecuencia recetada y en control de sus niveles de colesterol y medición de la presión.		
8	Tener publicado y en lugares visibles los números telefónicos de emergencia de la localidad, incluyendo clínicas u hospitales afiliadas al seguro de los alumnos y del personal.	Prevencionista de Riesgos / Jefe de sede / Brigadistas	
9	Verificar en las inspecciones de seguridad, y antes de la realización de simulacros:		

- * La disponibilidad de botiquin con equipamiento de acuerdo a lo normado.
- * La disponibilidad y funcionalidad de camillas en lugares accesibles.
- * Proveer, opcionalmente, la disponibilidad de una silla de ruedas.



Alcohol 70° de 250-1000 cc
 Agua oxigenada 100 cc
 Gasas estériles (10x10)
 Apósito estéril (10x10)
 Esparadrapo 205 cm x 5cm
 Venda elástica 2x5, 4x5, 6x5
 Bandas adhesivas
 Guantes descartables x 100
 Guantes estériles
 Termómetro de mercurio
 Yodopovidona
 Tijera punta roma.



DURANTE LA EMERGENCIA

	Acción:	Responsable (s):	Supervisado por:
1	La primera persona que detecta la emergencia debe avisar al Brigadista de Primeros Auxilios u otro brigadista de emergencias.	Prevencionista de Riesgos y Brigadistas	Jefe del CFP o Prevencionista de Riesgos
2	Brindar atención inmediata de primeros auxilios por ataque al corazón hasta la llegada de personal médico.	Director Zonal, Jefe de CFP y brigadistas	Director Zonal, Jefe de CFP
3	Evaluar la necesidad/conveniencia del trabajador/participante si no mejora deberá trasladarlo de inmediato al hospital.	Prevencionista de Riesgos Asistente Social y Brigadistas	Jefe del CFP o Prevencionista de Riesgos

SÍNTOMAS DE AVISO FRENTE A UN ATAQUE AL CORAZÓN

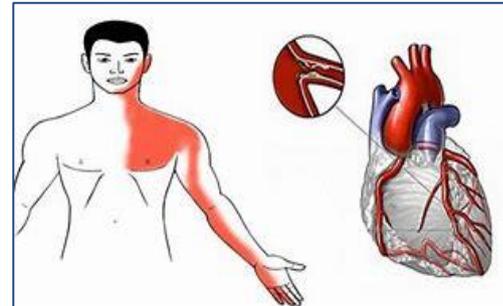
- * Dolor que corre por los hombros, cuello, quijada o brazos (brazo izquierdo).
- * Dolor de pecho acompañado por mareos, sudor, nauseas o respiración corta.

No todos estos síntomas están presentes en todos los casos, los síntomas pueden ir y venir; algunas de las personas que tienen un ataque al corazón, tal vez no experimenten sintoma alguno.

Inmediatamente se presentan estos síntomas:

- * Realizar el traslado de la persona afectada (en camilla) al centro de salud/hospital más cercano.
- * Informar al centro de salud/hospital que se está trasladando a un paciente con síntomas de ataque al corazón.

El éxito en el tratamiento depende de que tan rápido se actúe después de que el ataque al corazón se inicia.



LOS SINTOMAS Y SIGNOS SE PRESENTAN EN:

- LA CABEZA
- LA PIEL
- EL PECHO
- LOS PULMONES
- EL CORAZÓN
- EL ESTÓMAGO

DESPUÉS DE LA EMERGENCIA

Acción:		Responsable (s):	Supervisado por:
1	Posterior a la emergencia atendida, verificar el estado de salud de la persona afectada.	Prevencionista de Riesgos, Coodinador Local SST, Coordinadores de Brigadas, Asistente Social.	Jefe de Sede, Director Zonal.
2	Compartir el plan de acción con las personas cercanas, como familiares, amigos, instructores o compañeros de trabajo o estudio, para que sepan cómo actuar en caso de una atención por Ataque al Corazón.		Prevencionista de Riesgos, Asistente Social, Tutoría, brigadistas.
3	Seguido o en conjunto con los tratamientos, la persona pasará por un periodo de rehabilitación cardíaca, comprometiéndose a realizar cambios en su estilo de vida (hacer ejercicio, no fumar, etc). Todo ello según las indicaciones y seguimiento del Cardiólogo.		
4	Evaluar los resultados y revisar que acciones se pueden mejorar, elaborar un informe y asignar los responsables para llevar a cabo el plan de acciones para su mejora continúa.		

Aprobado por:

_____ Fecha

