



Boletín

**SENATI  
TE CUIDA**

Nº 70 | julio 2020

# NUEVAS MEDIDAS DEL ESTADO DE EMERGENCIA DEL 01 AL 31 JULIO 2020

## Sobre la cuarentena:

- **Sigue la cuarentena** (solo para salir en casos esenciales) en:  
Arequipa, Ica, Junín, Huánuco, San Martín, Madre de Dios y Áncash
- **En el resto de regiones ya no habrá cuarentena total, pero NO pueden salir\*:**
  - Niños/as y adolescentes menores de 14 años\*
  - Mayores de 65 años\*
  - Personas con comorbilidades\* (Determinados por la Autoridad Sanitaria Nacional)

## Sobre el Aislamiento social obligatorio (Toque de queda) \*:

- **Desde las 10pm hasta las 4am** (los domingos ya no son todo el día):  
**En todo el país**, excepto: Arequipa, Ica, Junín, Huánuco, San Martín, Madre de Dios y Áncash
- **De Lunes a Sábado desde las 8pm hasta las 4am y Domingo todo el día:**  
En Arequipa, Ica, Junín, Huánuco, San Martín, Madre de Dios y Áncash

\* Con excepciones señaladas en el Decreto Supremo N°116-2020-PCM

**#YoMeQuedoEnCasa**

**#NoBajemosLaGuardia**