



CÓMO TOSER O ESTORNUDAR CORRECTAMENTE

Evitemos la infección de coronavirus.
Sigue estos pasos:



Cuando estornudes o tosas **evitar usar las manos** para no contaminar los objetos o a las personas que toques.



Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable.
Si no tienes, usa el codo flexionado o la manga.



Tira a la basura los pañuelos que hayas usado.



Lávate las manos con agua y jabón o con soluciones que contengan más del 60% de alcohol.