



CÓMO LAVARSE LAS MANOS CORRECTAMENTE

Evitemos la infección de coronavirus, diarreas, infecciones respiratorias, conjuntivitis y otras enfermedades.

Sigue estos pasos:



1. Quitate los objetos de las manos y muñecas



2. Mójate las manos con suficiente agua.



3. Enjabónalas y frótalas al menos 20 segundos.



4. Enjuágalas con abundante agua chorro.



5. Sécalas con papel toalla o una toalla limpia.



6. Cierra el caño usando papel toalla o una toalla limpia.



7. Elimina el papel o tiende la toalla para ventilarla.



LAS MANOS DEBEN LAVARSE ANTES DE PREPARAR Y CONSUMIR LOS ALIMENTOS Y DESPUÉS DE IR AL BAÑO.