

¡RECUERDA!

MOCHILA DE EMERGENCIAS

PREVENCIÓN EN CASO DE SISMOS

¿Qué incluir en la mochila de emergencias?

✓ ALIMENTOS NO PERECIBLES

- Agua embotellada
- Comida enlatada
- Leche
- Chocolates
- Galletas

✓ COVID-19

- Mascarillas
- Guantes de látex
- Gel antibacterial

✓ HIGIENE

- Toalla de mano y cara
- Papel higiénico
- Paños húmedos

✓ ROPA Y ABRIGO

- Casaca
- Ropa interior
- Manta polar
- Pantuflas

✓ VARIOS

- Botiquín
- Medicamentos
- Dinero
- Linterna
- Documento de identidad

RECUERDA

- **Peso máximo: 8 kg**
- **Contenido: para 2 personas (primeras 24 horas)**