

LLUVIAS INTENSAS, INUNDACIONES, TORMENTAS ELÉCTRICAS



¿QUÉ HACER DURANTE?



Si alertan lluvias intensas o tormentas eléctricas

- Mantén reservas de **agua potable**.
- Acompaña** a familiares o personas más vulnerables
- Alista tu **mochila de emergencia**.



Si el río comienza a crecer

- Acude a una **zona segura**.
- Evita acercarte** a quebradas, alcantarillas y puentes afectados por el nivel del agua.
- Aléjate de zonas con **posibles derrumbes**.



Si te quedas en casa

- Conserva la calma** y ten a la mano tu mochila de emergencia y radio.
- Protege con plástico** objetos que pueden dañarse.



Al salir de casa

- Asegura bien tu casa**, y cierra las llaves de la luz, agua y gas.
- Acude a refugios con tu **mochila de emergencia**.
- Si estás en una zona aislada, ve al lugar más alto y **espera el rescate**.
- Evita cruzar ríos o zonas inundadas**, tocar o pisar cables eléctricos.
- Retírate de casas, árboles y postes que **puedan derribarse**.



Si ocurre una tormenta eléctrica (rayos) y estás al aire libre

- No uses **radios, artefactos a pilas** y herramientas metálicas.
- Aléjate de postes**, torres de alta tensión, vías férreas, puertas metálicas o antenas.
- Permanece en tu vehículo y **baja la antena de la radio**. Si es marítimo, **retorna a tierra**.
- Refúgiate en construcciones de **cemento y fierro**.
- Aléjate de ríos**, aguas empozadas y objetos altos.
- Refúgiate temporalmente **bajo árboles o un bosque**, de preferencia de corteza lisa.
- No toques **instalaciones eléctricas**.
- Aléjate del ganado** y evita montar a caballo.

