



LECCIONES APRENDIDAS III

6 REGLAS BÁSICAS PARA PREVENIR CAÍDAS, RESBALONES Y TROPIEZOS

Las caídas, resbalones y tropiezos lideran las causas de accidentes. **El 80% de accidentes de trabajadores y el 42% de accidentes de alumnos** corresponden a estos escenarios. Se recomienda identificar los peligros en el trabajo y evaluar los riesgos antes de iniciar sus actividades.

MIRA. PIENSA. ACTÚA.

IDENTIFICA EL PELIGRO. PIENSA COMO PUEDES PROTEGERTE Y CONTROLAR EL RIESGO. EJECUTA TU TRABAJO DE MANERA SEGURA.

Si tiene alguna duda o un tema de salud comunícalo a tu jefe.



Seca y limpia los derrames y/o líquidos inmediatamente.



Siempre sujétese del pasamano al usar escaleras.



Enfóquese en la ruta cuando camine. No se distraiga.



Mantenga las vías de paso iluminadas y sin obstáculos.



Verifica que tus zapatos estén en condiciones adecuadas y no tengan taco alto para las damas.

