



LECCIONES APRENDIDAS

Los accidentes más frecuentes de colaboradores en el interior de las instalaciones han estado relacionados a:



resbalones



tropezones



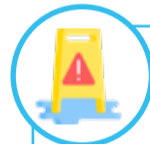
caídas

¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR RESBALONES, TROPEZONES Y CAIDAS?



ÁREA DE TRABAJO

- Usa zapatos antideslizantes adecuados.
- Camina más lento cerca de curvas, esquinas, obstáculos, y áreas con visibilidad limitada.
- Mantenga las áreas de trabajo y los pasillos limpios, despejados y bien iluminados para usted y sus visitantes.



PISOS MOJADOS

- Limpia inmediatamente las áreas mojadas y los derrames.
- Usa rótulos de precaución para avisar a otros del peligro de pisos mojados al trapear.
- Tenga cuidado en áreas donde pisos mojados son probables: entradas, baños, y pisos trapeados.



ESTACIONAMIENTOS Y TERRENOS

- Estate alerta de las superficies desniveladas.
- Tenga cuidado con cunetas y los hoyos cuando camina entre los vehículos.
- En superficies resbaladizas da pasos cortos.



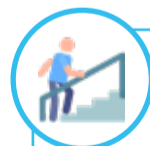
ESCALONES

- Da solo un paso a la vez.
- Mantenga una mano libre para agarrar el pasamanos.
- Limita la carga y asegura de no bloquear tu visión.



CABLES

- No permita que los cables eléctricos ni otros objetos se extiendan por un pasillo.
- Amarra cualquier cable que pudiera ser un peligro de tropiezo.
- Fija con cintillo o amarra los cables ubicados temporalmente en las áreas de tráfico.



ESCALERAS

- Usa una escalera en vez de una silla, mesa, cubeta o caja.
- Usa la escalera correcta para el trabajo.
- Nunca se pare en el escalón superior de ninguna escalera, incluyendo escaleras de mano.

Y RECUERDE: EVITE UTILIZAR EL TELÉFONO CELULAR CUANDO CAMINE.