Boletín
SENATI TE CUIDA
Nº 87 | agosto 2020

Recomendaciones en casa

KIT MÉDICO
PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19

Te recomendamos que cuentes en casa
con el siguiente Kit Médico para la prevención del Coronavirus:

Termómetro digital

Tensiómetro digital

Oxímetro de pulso

Un **Termómetro digital**, para medir la **temperatura.**

Indicador que evalúa la regulación térmica de nuestro organismo.

VALORES NORMALES

TEMPERATURA		
Grupo	Edad	Grados Centígrados
RN	Nacimiento – 6 semanas	38
Infante	7 semanas - 1 año	37.5 a 37.8
Lactante mayor	1 – 2 años	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2 – 6 años	37.5 a 37.8
Escolar	6 – 13 años	37 a 37.5
Adolescente	13 – 16 años	37
Adulto	16 años y más	36.2 a 37.2

VALORES ANORMALES

A

Hipotermia < 35°
Fiebre > 37,5°
Hipertermia > 40°

Un **Tensiómetro digital**, para medir la **presión arterial.**

Presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguineos.

VALORES NORMALES

TENSION ARTERIAL			
Grupo	Edad	Rango	
		Sistólica	Diastólica
RN	Nacimiento – 6 semanas	70-100 /	50-68
Infante	7 semanas - 1 año	84-106 /	56-70
Lactante mayor	1 – 2 años	98-106 /	58-70
Pre-escolar	2 – 6 años	99-112 /	64-70
Escolar	6 – 13 años	104-124 /	64-86
Adolescente	13 – 16 años	118-132 /	70-82
Adulto	16 años y más	110-140 /	70-90

VALORES ANORMALES

D

Hipotension < 100mmHg / <60mmHg
Hipertension > 140mmHg / >90mmHg

Un **Oxímetro de pulso**, para medir la **saturación de oxígeno** y **frecuencia cardiaca.**

Saturación de oxígeno: es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre.

VALORES

Rango	Valores
Normal	95% al 100%
Hipoxia leve	91% al 94%
Hipoxia moderada	86% al 90%
Hipoxia grave	≤85%

E

Frec. cardiaca: es el número de contratacciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.

VALORES NORMALES

FRECUENCIA CARDIACA		
Grupo	Edad	Latidos por minuto
RN	Nacimiento – 6 semanas	120-140
Infante	7 semanas - 1 año	100-130
Lactante mayor	1 – 2 años	100-120
Pre-escolar	2 – 6 años	80-120
Escolar	6 – 13 años	80-100
Adolescente	13 – 16 años	70-80
Adulto	16 años y más	60-80

VALORES ANORMALES

B

Taquicardia > 100 lpm
Bradicardia < 60 lmp

Factores de riesgo

- Hipertensión arterial
- Obesidad con IMC > 40
- Diabetes
- Cáncer
- Asma crónico
- Enfermedades renales crónicas
- Enfermedades al corazón crónicas
- Enfermedades inmune supresoras