



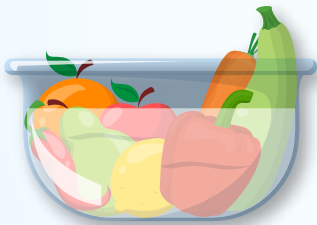
# CÓMO LIMPIAR Y DESINFECTAR ALIMENTOS



**Lavar** las frutas y verduras con agua a chorro hasta retirar la tierra o suciedad.



**Preparar** la solución desinfectante: por cada litro de agua agregar 5ml. o una cucharadita de lejía.



**Sumergir** las frutas y verduras en la solución desinfectante de 3 a 5 minutos.



**Enjuagar** las frutas y verduras con abundante agua y estarán listas para consumirse.



**Lávate las manos con agua y jabón antes y después de manipular los alimentos.**