

CÓMO ACTUAR EN CASO DE HERIDAS



Un pequeño accidente, una caída casual o un corte son situaciones corrientes ante las que debemos saber reaccionar con rapidez.

01

Lavar las manos
con agua y jabón



02

Comprobar si existe
hemorragia intensa



03

Si Sangra



presionar la herida
con una gasa o
pañó limpio.

04

Cuando no sangra



Aplicar pomada
antibacteriana.

05

Cubrir la herida



Con un apósito
o vendaje.

QUÉ NO HACER



No hacer
torniquetes



Sacar objetos
extraños de la
herida



Dejar la herida
al descubierto
o soplar