

# CÓMO ACTUAR EN CASO DE DESMAYO

El desmayo suele ocurrir cuando la presión sanguínea baja de repente y causa que el flujo de la sangre al cerebro disminuya.



**RECOSTARLO**  
en un lugar fresco  
y ventilado



**PONERLO DE  
COSTADO**  
para evitar que se  
ahogue en caso  
vomite



Comprobar los  
**SIGNOS VITALES**  
y que las vías  
respiratorias estén  
libres



**LEVANTARLE**  
las piernas a unos 30  
cm aproximadamente

Cuando se haya  
recuperado,  
**SENTARLO**  
lentamente

Llevarlo al  
**MÉDICO** o llamar  
a emergencias.

