



PREVENCIÓN DE HONGOS EN LAS UÑAS

Tips

- No andar descalzos, ni siquiera por casa.
- Usar sandalias en duchas.
- No compartir toallas, ni calcetines, ni zapatos.
- Extrema la precaución en lugares públicos.
- Desinfectar con lejía la ducha diariamente.
- Cortar las uñas con frecuencia.
- Buena higiene: eliminar la suciedad y el borde de las uñas.
- Protegerlas frente a agentes corrosivos, como productos de limpieza y lejía.

En caso de notar cambio de coloración o forma acudir con el médico.

