



## USO CORRECTO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPPS) **PROTECCIÓN AUDITIVA**

La protección auditiva está dirigida a cuidar la salud de tus órganos auditivos. Está compuesta por elementos personales diseñados especialmente para proteger de daños el oído interno cuando está sometido a ruido excesivo durante períodos prolongados de tiempo, como la jornada laboral.

### TIPOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA



#### Tapones de espuma desechables

Es el tipo de DPA más usado. La espuma suave se comprime hasta formar un pequeño cilindro y se inserta en el oído.



#### Tapones semiinsertos

Tapones de espuma blanda con un vástago flexible. No es necesario comprimir la espuma de los tapones antes de insertarlos en el canal.



#### Tapones reutilizables

Tapones lavables con cordón elástico y flexible unido a un vástago.



#### Tapones moldeados a medida

Material suave y duradero, moldeado con la forma única de los oídos de cada usuario.



#### Orejas

Cazoletas de plástico unidas a una diadema ajustable, que cubren las orejas para aislar del ruido. Sus almohadillas suaves crean un sellado con la cabeza del usuario.



#### Dispositivos de protección auditiva con banda

Tapones de espuma suave o elásticos que se mantienen en su lugar gracias a una banda flexible.

### BENEFICIOS DE LA PROTECCIÓN AUDITIVA



#### Reduces el daño auditivo

La prolongada exposición al ruido ocasiona daño auditivo en uno o los dos oídos de forma gradual.



#### Minimizas el estrés

Las protecciones acústicas usadas correctamente impedirán que experimentes niveles altos e incontrolables de estrés.



#### Más concentración, menos accidentes

Al usar protectores, puedes aislarte más, concentrarte en lo que haces, escuchar las señales de alarma y, por ende, evitar accidentes.



#### Cuidarás tu salud en general

El cuidado de la salud es fundamental para realizar las tareas laborales, así que adáptate al uso de los protectores acústicos.

### Daños causados por no usar elementos de protección auditiva



**Pérdida auditiva irreversible**



**Tinnitus**



**Dificultades de comunicación**



**Problemas de salud mental**

### RECUERDA:



No usar elementos de protección auditiva en entornos laborales ruidosos puede tener graves consecuencias para la salud auditiva.

Fuente: Colegio de Ingenieros del Perú