



# Boletín SENATI TE CUIDA

N° 395 | agosto 2024

Del 01 al 07 de Agosto

## SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



Con el lema “*Cerrando la brecha: Apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones*”, la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2024 se centra en la importancia de que todas las madres que así lo deseen puedan amamantar con éxito a sus hijos. La lactancia natural es el mejor modo de proporcionar al recién nacido los nutrientes que necesita. **A continuación te presentamos algunas recomendaciones:**



La lactancia materna es algo natural, pero se puede tardar algún tiempo en aprender como hacerlo. Te resultará de gran ayuda contar con el apoyo de tu familia, pareja, amigos u otras mamás.

Fuente: Organización Mundial de la Salud