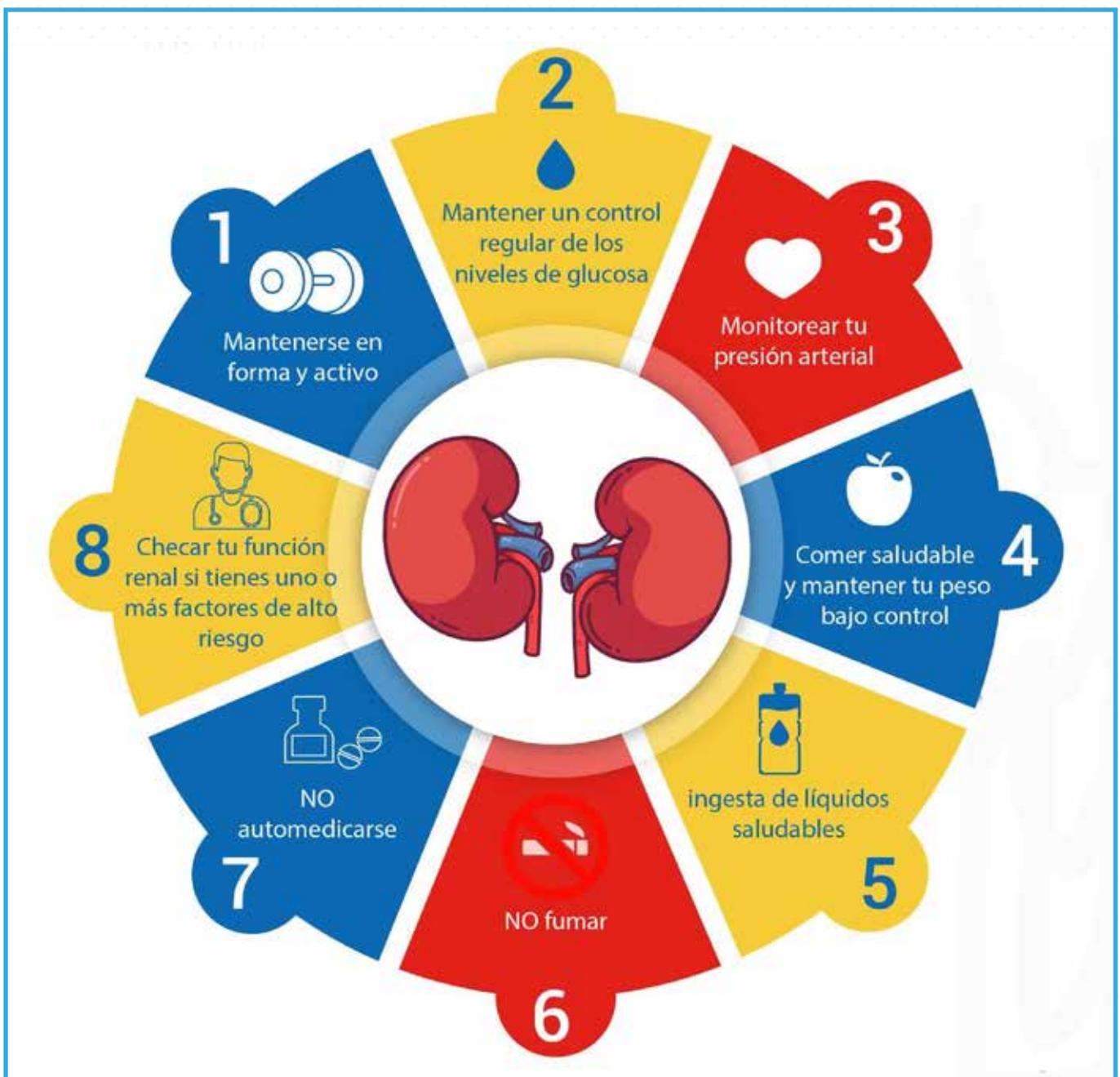


REGLAS DE ORO PARA MANTENER TUS RIÑONES SANOS



Es fundamental estar consciente de los factores y condiciones que pueden dañar los riñones y tomar medidas para proteger su salud renal. Al adoptar un estilo de vida saludable, se puede reducir el riesgo de daño renal y promover una vida larga y saludable. **Por eso, aquí le dejamos una serie de recomendaciones para proteger y cuidar sus riñones.**



FUENTE: EsSalud