

# PREVENCIÓN DE LA INFLUENZA ESTACIONAL



## ¿Qué es?

La influenza es una enfermedad respiratoria que afecta la nariz, garganta y pulmones, causada por virus. Estos se clasifican en tipos A, B, y C.

## ¿Cómo se transmite?

De persona a persona, a través de gotitas de saliva producidas al toser o estornudar.

## ¿Cuáles son sus Síntomas?

Las principales incluyen fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, mucosidad nasal o nariz tapada, dolor muscular y de cabeza, fatiga (cansancio extremo).



## ¿Cómo prevenirla?



Una de las mejores formas para prevenir la influenza es vacunándose con ella en cada temporada.



Lavarse frecuentemente las manos y evitar el contacto directo con personas enfermas.

## Recomendaciones



Como la influenza es causada por el virus, el uso de antibióticos no tiene ningún efecto.



No automedicarse y acudir con un profesional de la salud es la mejor opción.

FUENTE: EsSalud

### RECUERDA

Cuidémonos de las infecciones respiratorias, manteniendo siempre las medidas de autocuidado y bioseguridad para combatir la influenza.