

PROTECCIÓN SOLAR PARA NUESTROS HIJOS



Tomar el sol es muy agradable para nuestros hijos, pero se deben tomar precauciones sobre todo con los más pequeños del hogar.

¡EVITEMOS LOS PROBLEMAS CUTÁNEOS DE NUESTROS HIJOS EN LA ADULTEZ!

MEDIDAS A TENER EN CUENTA



Evita la exposición solar especialmente entre las 10 a 16 horas.



Usar crema hidratante sobre la piel.



Sombrero o gorra de ala ancha para cubrir cara, orejas y gran parte del cuello.



No es recomendable exponer a los menores de 3 años al sol



Mantenlos hidratados con agua natural



Revisa su piel, ante cualquier cambio de color, forma, tamaño de sus lunares

MITOS Y VERDADES SOBRE LA EXPOSICIÓN SOLAR



Las pieles oscuras deben cumplir los mismos cuidados que las pieles claras.



En días nublados deben mantenerse los mismos cuidados de protección.



El daño que produce la radiación UV en la piel es acumulativo e irreversible.



Fuente: MINSA