



CONSEJOS PARA CUIDAR LA PIEL EN VERANO



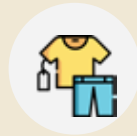
Te contamos los cuidados y precauciones que debes de tener en el verano para proteger tu piel y mantenerla sana y bien cuidada durante todo el verano.

CUIDA TU PIEL CUIDA TU SALUD



PROTÉGE TU PIEL

Utiliza un protector adecuado para tu tipo de piel.



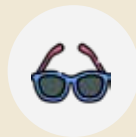
CUBRE TU PIEL

Usa prendas anchas de colores claros y de fibras naturales.



EVITA

Evita la exposición solar entre las 12:00 y las 16:00 horas



UTILIZA

Anteojos de sol de calidad y sombrero con visera.



HIDRATA TU PIEL

Bebe mucha agua y usa crema hidratante.

Fuente: Circulo Dermatologico del Peru