

## EL COVID-19 NO SE HA IDO CÓMO PREVENIR EL CONTAGIO

Ante el incremento de la enfermedad que pone en alerta a varias ciudades del país, te recomendamos mantener tus manos limpias para evitar contagiarte y contagiar a los tuyos.



**NO bajemos la guardia**  
La COVID-19 no se ha ido

**Mantén tus manos limpias en todo momento**

-  Al llegar a tu casa u oficina.
-  Luego de toser, estornudar o limpiarte la nariz.
-  Antes de comer o manipular alimentos.
-  Antes y después de usar una mascarilla.

Para más información llama GRATIS al  113 SALUD

Fuente: MINSA

**Si presentas algún síntoma, por favor comunícate con nuestro Médico Ocupacional**  
Teléfono: 919 289 622 | Correo: [medico.ocupacional@senati.edu.pe](mailto:medico.ocupacional@senati.edu.pe)