

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE

Cada **14 de noviembre**, se conmemora el **Día Mundial de la Diabetes**, que es una oportunidad para crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y compartir lo que estamos haciendo y los pasos a seguir para mejorar su prevención, diagnóstico y manejo.

Tipos de DIABETES

Diabetes mellitus tipo 1

Falta de insulina debido a la destrucción autoinmune de las células del páncreas. Se presenta en niños, y jóvenes.

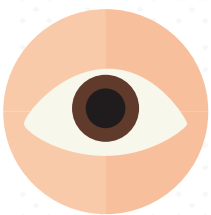
Diabetes mellitus tipo 2

Pérdida progresiva de secreción, junto a resistencia a la insulina. Es la más frecuente propia de adultos.

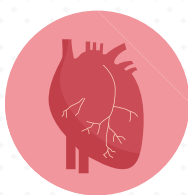
Diabetes gestacional

Aparece en el 2º o 3º trimestre del embarazo. Sin aparición previa a la gestación.

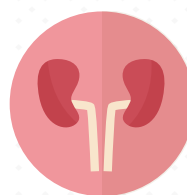
Consecuencias de la DIABETES



PÉRDIDA DE VISIÓN



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



INSUFICIENCIA RENAL

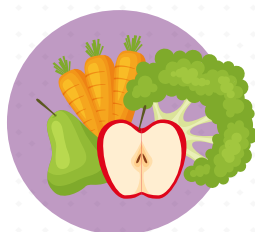


PIE DIABÉTICO AMPUTACIONES

Prevención de la DIABETES



NO FUMAR



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



CONTROL DE:
Hipertensión
Peso
Dislipemia

Fuente: INSTITUTO NACIONAL DE SALUD - INS