

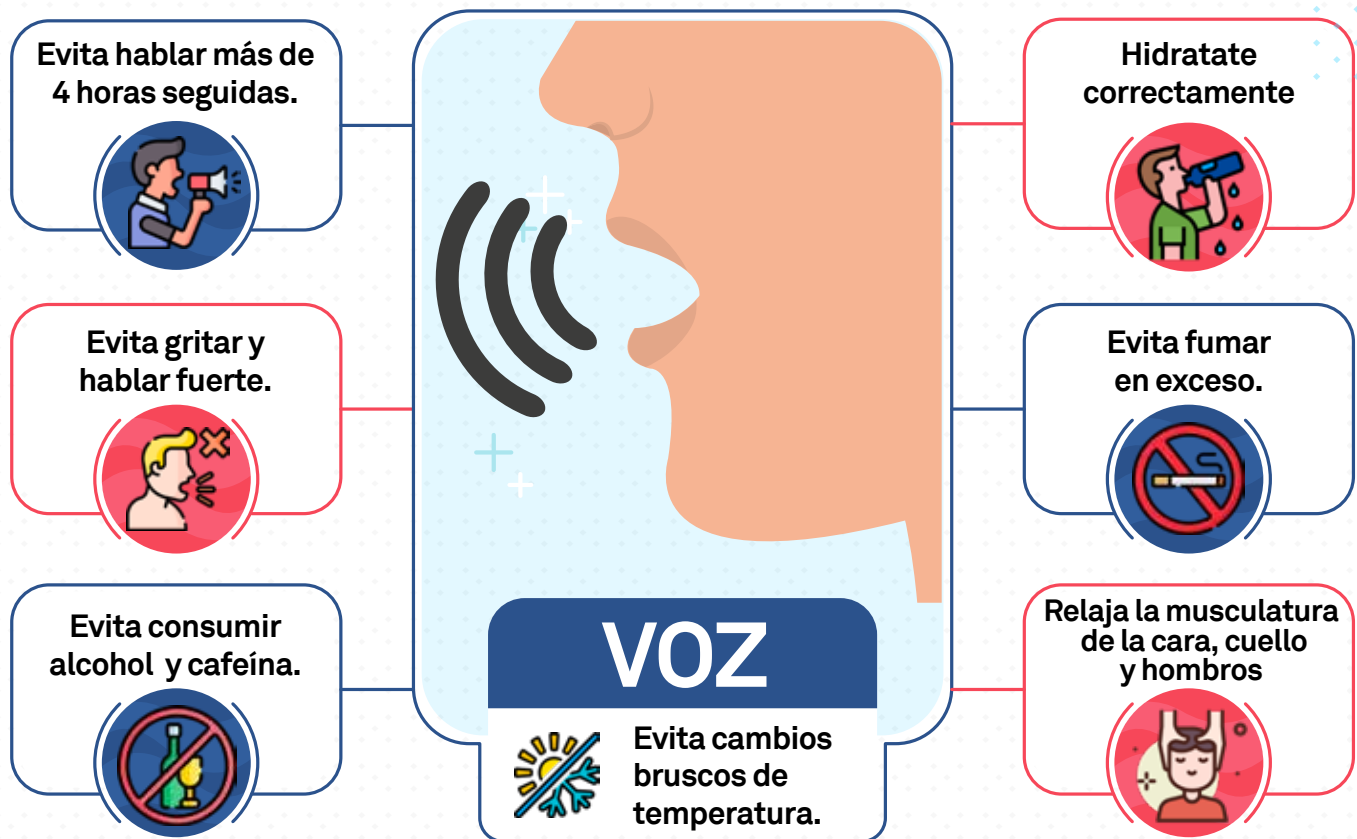


# ¿QUÉ ES LA HIGIENE VOCAL?



Es un conjunto de normas básicas que ayudan a preservar la salud vocal y a prevenir la aparición de alteraciones y dolencias.

**A continuación te presentamos algunas recomendaciones:**



Fuente: Organización Mundial de la Salud- OMS