

INFLUENZA

¿CÓMO PREVENIR LA INFLUENZA?



Te presentamos algunas recomendaciones de prevención. La vacuna contra la influenza es la medida de prevención por excelencia.

¿Cómo prevenir la influenza?

Con la vacunación, que es la única forma para prevenir esta enfermedad.

- Disminuye el riesgo de cualquier enfermedad respiratoria
- Usa tus mascarillas (una quirúrgica + una de tela o una KN95).
- Lávate las manos con agua y jabón o usa alcohol líquido/gel.
- Evita el contacto directo como el saludo de manos o beso en la mejilla
- Mantén los espacios ventilados para facilitar la circulación de aire



FUENTE: MINSA

Para mayor información llama al 113 o comunícate con el Médico Ocupacional: medico.ocupacional@senati.edu.pe