



RECUERDA CÓMO USAR EL PULSIOXÍMETRO



1 LIMPIA EL SENSOR CON UN PAÑO.

2 REPOSA CINCO MINUTOS ANTES DE MEDIR LA OXIGENACIÓN.

3 ASEGÚRATE DE QUE TUS UÑAS NO TENGAN ESMALTE.

4 FROTA EL DEDO ÍNDICE ANTES DE COLOCARLO.

5 MANTÉN QUIETO EL DEDO DURANTE LA MEDICIÓN.

6 ANOTA EL RESULTADO DESPUÉS DE CADA MEDICIÓN: SATURACIÓN (SAT O₂) Y FRECUENCIA CARDÍACA (PR).

REPORTA EL RESULTADO DE LA MEDICIÓN AL PERSONAL DE SALUD O AGENTE COMUNITARIO QUE REALIZA SU MONITOREO.

NIVELES MÍNIMOS DE OXÍGENO: EN COSTA O SELVA ES DE 95%. EN LA SIERRA ES DE 90%. SI BAJA DE ÉSTOS NIVELES, ACUDE A UN MÉDICO.

ANTE CUALQUIER SÍNTOMA, ACUDE AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO O LLAMA A LA LÍNEA 113 SALUD, EMERGENCIAS AL 106 DEL SAMU.