



4 TIPS PARA UN DÍA DE TRABAJO FABULOSO



1. **Empieza con pensamientos positivos**

Cada mañana al despertar es bueno leer o escuchar experiencias exitosas que nos transmita positivismo, esto hará que nos contagie esa energía de tener un día fabuloso en el trabajo, en el cual nos propongamos a cumplir los objetivos y metas que nos trazamos día a día ya sea a nivel personal o profesional.

2. **Lo importante primero**

Día a día nos pasamos haciendo las mismas cosas en el trabajo volviéndonos improductivos, sin embargo,

una alternativa es hacer lo más importante, para eso maneja una agenda donde puedas anotar y priorizar las tareas a realizar durante tu jornada laboral, así ahorraras tiempo y al final del día tendrás finalizada las tareas más importantes.

3. **Evita a personas negativas**

Casi todas las personas tenemos amigos que tienen una mezcla de cualidades positivas negativas, sin embargo, hay situaciones donde te encuentras con personas negativas que están todo el día pensando o exagerando cosas malas que les suceden. Cuando estés ante un tema negativo trata de dar

respuestas neutrales como ok, está bien. En cambio, las personas positivas querrán pasar el tiempo contigo y contribuir a tener una atmosfera de trabajo saludable para todos.

4. **Termina con gratitud**

Es importante “ejercitar el musculo de la gratitud” debido a que experimentarás tus éxitos que te planteaste al iniciar tu día, has una lista de las cosas buenas que te sucedieron durante el día de labores. De este modo cada triunfo será más gratificante ya que está contribuyendo a lograr tus metas.